

Datos SALES DE BAÑO



Los padres y quienes son modelos de conducta para los niños convierten las situaciones comunes (comer juntos o ver la televisión) en “momentos de aprendizaje” para hablar de cómo tomar buenas decisiones. Antes de que sus hijos se vean envueltos en situaciones que involucren drogas o alcohol, deles la información necesaria.

Las sales de baño con un producto sintético (conocidas en la comunidad científica como catinonas) que se vende en polvo o en tabletas. Estas sales pueden tragarse, inhalarse, fumarse o inyectarse.

Estas sales de baño no deben confundirse con productos domésticos regulares como las mezclas de minerales naturales que se usan para tomar un baño. Es probable que en el paquete se advierta “no para consumo humano” “No es ilegal,” “Solo para adultos,” “No para baños calientes” o incluso “Alimento para plantas”. Estas leyendas son buenos indicadores de que se trata de una sustancia ilegal.

Las sales de baño suelen conseguirse por internet. El consumo de estas sales puede tratarse con terapia y otras intervenciones conductuales, pero no hay medicamentos para tratar los efectos de las sales de baño.



Nombres callejeros:



- Bloom
 - Blue Silk
 - Cloud 9
 - Flakka
 - Hurricane Charlie
- Ivory Wave
 - Lunar Wave
 - Ocean Snow
 - Red Dove
 - Scarface
- Vanilla Sky
 - White Lightning
 - Zoom

Los efectos de las sales de baño

Las sales de baño se consideran estimulantes. Los efectos a corto plazo, que suelen ser severos, pueden empezar a los 15 minutos de su consumo y durar entre 4 y 6 horas.

- **Sudor y náuseas**
- **Paranoia extrema, ideas delirantes o alucinaciones**
- **Confusión y nerviosismo**
- **Comportamiento combativo o violento**
- **Hipertensión y sangrados nasales**
- **Aumento de la frecuencia cardiaca**
- **Pensamientos suicidas**

Los profesionales de la salud desconocen aún los efectos a largo plazo de las sales de baño, pero la intoxicación con ellas podría causar la muerte.

El consumo de las sales de baño en los jóvenes

Menos del 1 por ciento de los adolescentes, normalmente quienes ya han probado otras sustancias, consumen sales de baño, que son ilegales en los Estados Unidos. Debido a las acciones tomadas por la policía y el gobierno, la disponibilidad de esta sustancia ha disminuido en los últimos años, así como el número de personas que buscan ayuda médica después de su consumo.

En 2011, cerca de 23,000 personas en todo el país tuvieron que ir a la sala de emergencias tras consumir sales de baño. De enero de 2010 a mayo de 2012 en Texas:

- Más de 400 personas llamaron a la Red de Centros de Control de Envenenamiento de Texas tras consumir sales de baño.
- El 13 por ciento de ellas eran menores de 20 años.
- Casi el 75 por ciento de quienes llamaron eran hombres.



Cómo recibir ayuda

Esté alerta para detectar cualquier cambio de conducta que pudiera indicar el consumo de drogas. Vea la sección "**Cómo hablar con su hijo**" para más información).

Si sospecha que su hijo adolescente está consumiendo sales de baño, hable con él y busque ayuda de ser necesario. Si cree que su hijo está intoxicado, llame a **Control de Envenenamiento al 800-222-1222**.

Para más información, comuníquese con su Centro de Recursos de Prevención local:
hhs.texas.gov/prevention-resource-centers

Fuentes: National Institute on Drug Abuse, National Institutes of Health and U.S. Department of Health and Human Services 2010–2012 Texas Poison Center Network Statistics • Drug Enforcement Administration

La serie "Momentos de aprendizaje" ofrece a los padres y a los modelos de conducta información útil para hablar con los niños sobre el abuso de sustancias. Para más información, visite texaslibrededrogas.org.



TEXAS
Health and Human
Services